

# AQUARIA

Benessere  
Termale

listino



wellness



fitness



beauty



salute



TERME DI SIRMIONE

tutto il benessere  
cheVuoi



Il vero benessere nasce dall'unione di bellezza e salute. Aquaria, il nuovo centro di benessere termale delle Terme di Sirmione, è il luogo ideale per chi ama il proprio corpo e vuole ritrovare l'equilibrio psicofisico.

L'acqua sulfurea salsobromiodica, ricca di elementi preziosi, è il principio-base di tutti i trattamenti.

Ai benefici dell'acqua si accompagna inoltre l'ambiente suggestivo del Lago di Garda che, con il suo clima mite, permette soggiorni termali in ogni stagione.

# indice



Linea **wellness** 11

*percorsi:*

**relax** 12

**energizzante** 14

**rigenerante** 16



Linea **fitness** 19

*percorsi:*

**tonic** 20



Linea **beauty** 23

*percorsi corpo:*

**drenante** 24

**rimodellante** 26

**idratante** 28

*percorsi viso:*

**calmante** 30

**rigenerante** 31

**rivitalizzante** 32

**riequilibrante** 33



Linea **salute** 35

*percorsi:*

**miorilassante** 36

**leggerezza gambe** 38

**idrometeo** 40

**respiro** 42

Trattamenti 43

Consigli e avvertenze 46

Condizioni generali 48

Informazioni utili 49

Le Terme 50

Come raggiungerci 51

Mappa 52



## le piscine

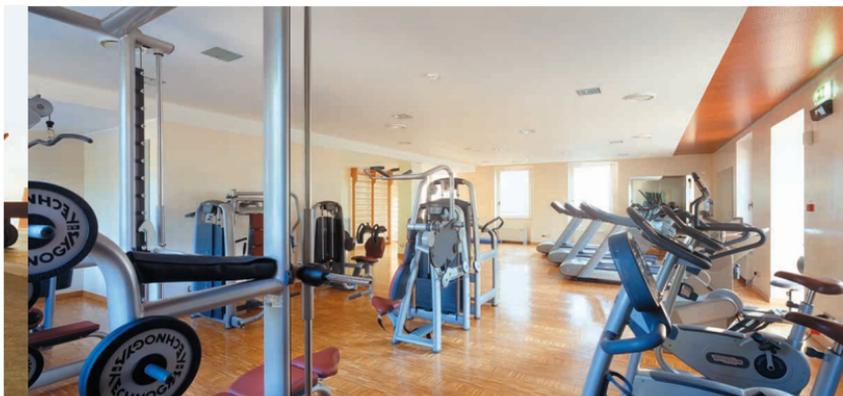
Le piscine di Aquaria hanno tutto quel che giova al tuo benessere e alla tua bellezza: getti a collo di cigno, lettini effervescenti, nuoto controcorrente, un idromassaggio in piedi, e tre zone con effervescenza plantare.

La piscina più grande, 600 mq, si estende dall'interno all'esterno del centro termale e dalle sue acque, la vista del Lago si fa meraviglia. E poi una grande vasca lungolago dedicata al riposo, una piscina esterna per bambini, un percorso vascolare e docce relax. Un'ampia superficie d'acqua riservata al tuo piacere termale.

## gli idromassaggi e il percorso vascolare

GAIA, SANA e VIVA sono i tre idromassaggi esterni ai quali se ne aggiunge uno, DIVA, che guarda il Lago dall'interno del Centro Termale. GAIA ha getti d'acqua a pressione lieve che massaggiano la zona lombare e i piedi; SANA invece ha una pressione media e VIVA è un idromassaggio in piedi con getti sulla zona lombare e sacrale. E poi c'è DIVA che dona piacere agli arti inferiori e alla zona plantare e dorsale. Infine MUSA, la vasca relax lungolago, che agisce sulla zona cervicale e degli arti inferiori. Il percorso vascolare è costituito invece dalla successione di bagno caldo e freddo.

# le Strutture di *AQUARIA*

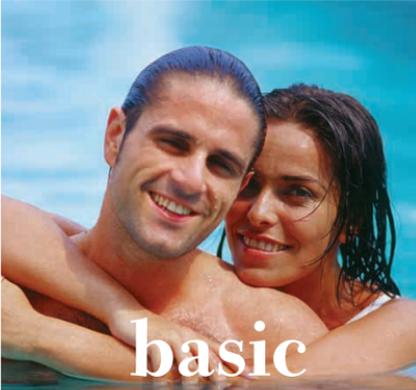


## la palestra

110 mq dedicati a chi ama il fitness, l'attività fisica e il movimento. Aquaria ti offre la possibilità di curare il tuo corpo e fare esercizio. Per questo al suo interno trovi una palestra dotata delle più recenti attrezzature e di un'area per lo svolgimento degli esercizi a corpo libero. L'occasione giusta per allenare fisico e mente.

## le cabine benessere

A completa disposizione per i trattamenti di estetica termale, sei cabine benessere polifunzionali di cui quattro con vasche idromassaggio, una con doccia lancia e una con doccia massaggio. Al loro interno, temperatura e umidità sono costantemente regolate da un sistema di controllo. Ogni cabina, inoltre, è dotata di musica e luci per condurti in un'atmosfera eterea e distensiva.



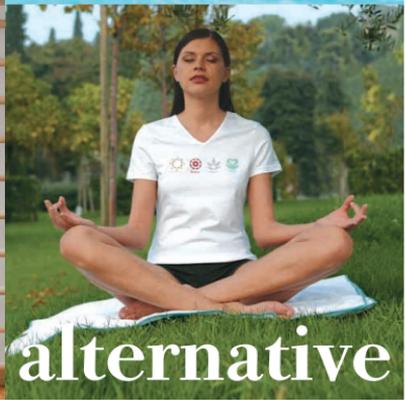
basic



exclusive



active



alternativa

fissa la  
tua meta,  
scegli il tuo  
percorso

# linea percorso personalità



I percorsi sono programmi studiati per raggiungere il proprio benessere in maniera mirata e sono la miglior chiave d'accesso ad Aquaria. Tutti i percorsi prevedono un circuito in acqua e indicano come utilizzare in modo ottimale le strutture a disposizione. Molti, inoltre, sono arricchiti da trattamenti nelle cabine benessere e da ginnastica in palestra o in piscina termale. I percorsi derivano da 4 linee fondamentali, wellness, fitness, beauty e salute, e con 4 personalità: basic, exclusive, active e alternative. E' anche possibile scegliere tra proposte di varia durata, 1, 2, 6, 10 giorni per soddisfare le vostre esigenze e ottenere il massimo risultato dal percorso che più ti somiglia.



# le 4 linee di *AQUARIA*

## wellness

*Per raggiungere il vero benessere e recuperare la propria energia.*

**percorso:**

**relax**

**personalità:**

basic  
exclusive  
alternative

**percorso:**

**energizzante**

**personalità:**

basic  
exclusive  
active  
alternative

**percorso:**

**rigenerante**

**personalità:**

basic  
exclusive  
alternative

## fitness

*Per ridare tono alla muscolatura, riequilibrare ed armonizzare la propria forma fisica.*

**percorso:**

**tonic**

**personalità:**

basic  
exclusive  
active  
alternative



## beauty

*Per dedicarsi alla bellezza  
del corpo  
e del viso.*

**percorso corpo:**

**drenante**

**personalità:**

basic, exclusive  
alternative

**percorso corpo:**

**rimodellante**

**personalità:**

exclusive  
alternative

**percorso corpo:**

**idratante**

**personalità:**

basic, exclusive

**percorso viso:**

**calmante**

**personalità:**

basic, exclusive

**percorso viso:**

**rigenerante**

**personalità:**

basic, exclusive

**percorso viso:**

**rivitalizzante**

**personalità:**

basic, exclusive

**percorso viso:**

**riequilibrante**

**personalità:**

basic, exclusive

## salute

*Per ritrovare il proprio benessere  
psico-fisico prevenendo  
i disturbi della vita moderna.*

**percorso:**

**miorilassante**

**personalità:**

basic  
exclusive

**percorso:**

**leggerezza gambe**

**personalità:**

basic  
exclusive

**percorso:**

**idrometeo**

**personalità:**

basic  
alternative

**percorso:**

**respiro**

**personalità:**

basic

# i tempi di *AQUARIA*

## linea **wellness**

percorso	<b>relax</b>	1g.	2g.	6g.
	personalità:			
	<b>basic</b>	●	●	●
	<b>exclusive</b>	●	●	●
	<b>alternative</b>	●	●	●
percorso	<b>energizzante</b>	1g.	2g.	6g.
	personalità:			
	<b>basic</b>	●	●	●
	<b>exclusive</b>	●	●	●
	<b>active</b>	●	●	●
	<b>alternative</b>	●	●	●
percorso	<b>rigenerante</b>	1g.	2g.	6g.
	personalità:			
	<b>basic</b>			●
	<b>exclusive</b>	●		●
	<b>alternative</b>			●

## linea **fitness**

percorso	<b>tonic</b>	1g.	2g.	6g.
	personalità:			
	<b>basic</b>	●	●	●
	<b>exclusive</b>	●	●	●
	<b>active</b>		●	●
	<b>alternative</b>		●	●

## linea **salute**

percorso	<b>miorilassante</b>	1g.	2g.	6g.
	personalità:			
	<b>basic</b>	●		●
	<b>exclusive</b>			●
percorso	<b>leggerezza gambe</b>	1g.	2g.	6g.
	personalità:			
	<b>basic</b>	●		●
	<b>exclusive</b>	●		●
percorso	<b>idrometeo</b>			10g.
	personalità:			
	<b>basic</b>			●
	<b>alternative</b>			●
percorso	<b>respiro</b>	1g.	2g.	6g.
	personalità:			
	<b>basic</b>			●



## linea **beauty**corpo

percorso	<b>drenante</b>	1g.	2g.	6g.
	personalità:			
	<b>basic</b>		●	●
	<b>exclusive</b>			●
	<b>alternative</b>			●
percorso	<b>rimodellante</b>	1g.	2g.	6g.
	personalità:			
	<b>exclusive</b>			●
	<b>alternative</b>			●
percorso	<b>idratante</b>	1g.	2g.	6g.
	personalità:			
	<b>basic</b>			●
	<b>exclusive</b>		●	●

## linea **beauty**viso

percorso	<b>calmante</b>	1g.	2g.	6g.
	personalità:			
	<b>basic</b>		●	
	<b>exclusive</b>		●	
percorso	<b>rigenerante</b>	1g.	2g.	6g.
	personalità:			
	<b>basic</b>		●	
	<b>exclusive</b>	●	●	●
percorso	<b>rivitalizzante</b>	1g.	2g.	6g.
	personalità:			
	<b>basic</b>		●	
	<b>exclusive</b>		●	●
percorso	<b>riequilibrante</b>	1g.	2g.	6g.
	personalità:			
	<b>basic</b>		●	
	<b>exclusive</b>	●		●

# i tempi

della

linea

## wellness

percorso	<b>relax</b>	1g.	2g.	6g.
	personalità:			
	basic	•	•	•
	exclusive	•	•	•
	alternative	•	•	•
percorso	<b>energizzante</b>	1g.	2g.	6g.
	personalità:			
	basic	•	•	•
	exclusive	•	•	•
	active	•	•	•
	alternative	•	•	•
percorso	<b>rigenerante</b>	1g.	2g.	6g.
	personalità:			
	basic			•
	exclusive	•		•
	alternative			•



l i n e a  
**wellness**

**percorso:**

**relax**

**personalità:**

basic  
exclusive  
alternative

**percorso:**

**energizzante**

**personalità:**

basic  
exclusive  
active  
alternative

**percorso:**

**rigenerante**

**personalità:**

basic  
exclusive  
alternative



## Linea Wellness

Diversi percorsi per raggiungere il vero benessere e recuperare la propria energia.

# Relax Percorso

### Basic

Circuiti in acqua esterni e interni. Consigliamo di unire le piscine termali al lettino effervescente e all' idromassaggio GAIA dove l'acqua calda termale esercita un'azione sedativa generale.

#### Basic

Piscina termale esterna	1g	2g	6g
Idromassaggio GAIA			
Lettino effervescente			
Relax			
Piscina termale interna			
Idromassaggio DIVA			
Piscina termale interna			
Relax			
Consulto medico			1

1g

2g

6g

#### Prezzo

€

28,00

56,00

160,00

*Il percorso ha durata massima 5 ore*

### Exclusive

Prevede, oltre a circuiti in acqua, diversi trattamenti per viso e corpo nelle cabine benessere.

#### Exclusive

Piscina termale esterna	1g	2g	6g
Idromassaggio GAIA			
Relax			
Piscina termale interna			
Idromassaggio DIVA			
Relax			
Consulto medico			1
Scrub termale con massaggio		1	1
Tattamento remineralizzante al fango	1	2	3
Idromassaggio termale con olio rilassante Aquaria	1	2	3
Massaggio viso e corpo rilassante	1	1	2
Relax			

1g

2g

6g

#### Prezzo

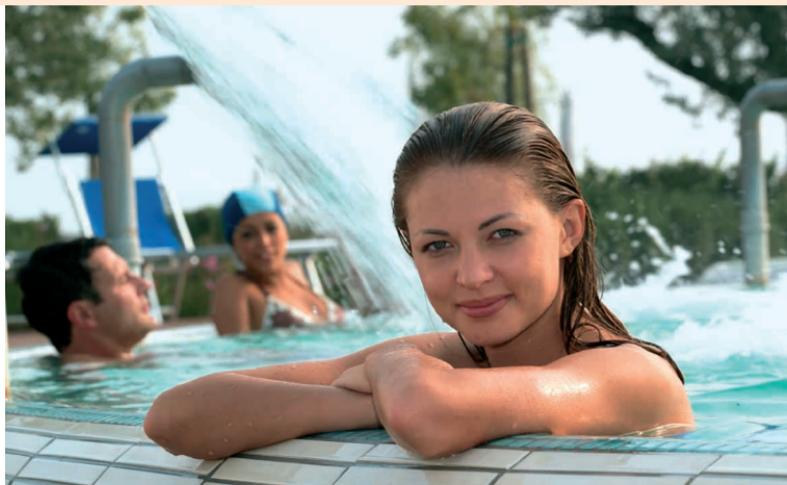
€

133,00

256,00

443,00

Per chi desidera rilassarsi.



## Alternative

L'idromassaggio rilassante prepara al massaggio ayurveda, un particolare massaggio con azione detossinante, drenante e rilassante, ottimo per eliminare le tensioni muscolari.

### Alternative

Idromassaggio GAIA

Relax

Idromassaggio DIVA

Relax

Consulto medico

Trattamento rimineralizzante al fango

Idromassaggio termale con olio rilassante

Massaggio ayurveda

Maschera viso aromatica con acqua Termale

Relax

1g

2g

6g

1

1

2

1

2

3

1

2

3

1

1

1

Prezzo

€ 154,00 314,00 527,00

**Linea Wellness**

Diversi percorsi per raggiungere il vero benessere e recuperare la propria energia.


**Percorso Energizzante**
**Basic**

Alla piscina termale sono abbinati gli idromassaggi VIVA, GAIA, il fungo e il percorso vascolare. In particolare gli idromassaggi provocano sollecitazioni tonificanti a livello muscolare e di stimolo del ricambio cellulare.

**Basic**

Idromassaggio VIVA  
Fungo  
Idromassaggio GAIA  
Relax  
Piscina termale interna  
Percorso vascolare  
Consulto medico  
Palestra  
Relax

1g

2g

6g

Consulto medico			1
Palestra	1	2	6

**Prezzo**

€ 30,00 60,00 171,00

*Il percorso ha durata massima 5 ore*

**Exclusive**

Lo scrub del trattamento pelle vellutata elimina le cellule morte del corpo, preparandolo ai successivi trattamenti: il massaggio doccia lancia che da nuova energia all'organismo.

**Exclusive**

Piscina termale esterna  
Relax  
Piscina termale interna  
Relax  
Consulto medico  
Trattamento pelle vellutata Aquaria  
Trattamento viso personalizzato  
Massaggio Doccia Lancia  
Trattamento rigenerante al fango  
Massaggio rigenerante  
Relax

1g

2g

6g

Consulto medico			1
Trattamento pelle vellutata Aquaria	1	1	1
Trattamento viso personalizzato	1	1	1
Massaggio Doccia Lancia		1	2
Trattamento rigenerante al fango			1
Massaggio rigenerante			2

**Prezzo**

€ 128,00 175,00 404,00



Per recuperare energie.

## Active

L'idromassaggio e il percorso vascolare per rigenerarsi; la ginnastica e un massaggio rilassante per ritrovare energia e tono muscolare.

### Active

	1g	2g	6g
Idromassaggio MUSA			
Aquariagym			
Relax			
Piscina termale interna			
Percorso vascolare			
Relax			
Consulto medico			1
Aquariafitness in gruppo	1	2	5
Massaggio rilassante viso e corpo	1	1	2
Relax			

### Prezzo

€ 78,00 112,00 271,00

## Alternative

Recuperare armonia e vitalità grazie agli effetti benefici dei circuiti in acqua, aquariafitness e dello shiatsu, una tecnica molto efficace di riequilibrio energetico.

### Alternative

	1g	2g	6g
Idromassaggio VIVA			
Idromassaggio MUSA			
Relax			
Piscina termale interna			
Percorso vascolare			
Relax			
Consulto medico			1
Massaggio doccia lancia	1	1	2
Trattamento shiatsu	1	2	3
Doccia massaggio		1	1
Relax			

### Prezzo

€ 120,00 230,00 402,00

**Linea Wellness**

Diversi percorsi per raggiungere il vero benessere e recuperare la propria energia.

# Percorso Rigenerante

**Basic**

I piacevoli circuiti in acqua sono affiancati dai trattamenti nelle cabine benessere. I fanghi delle Terme di Sirmione svolgono un'azione detossinante per il corpo e la maschera viso completa il percorso depurando la pelle del volto.

**Basic**

6g

Idromassaggio SANA	
Lettino effervescente	
Piscina termale esterna	
Relax	
Idromassaggio DIVA	
Piscina termale interna	
Relax	
Consulto medico	1
Tratt. rigenerante al fango termale	1
Tratt. rimineralizzante al fango termale	2
Maschera viso personalizzata	1
Idromassaggio termale rigenerante	2
Massaggio doccia lancia	2
Relax	

**Prezzo**

€ 388,00

**Exclusive**

Il fango e l'idromassaggio termale rafforzano gli effetti purificanti e rigeneranti, del massaggio doccia lancia e del massaggio rilassante

**Exclusive**

1g

6g

Idromassaggio SANA		
Lettino effervescente		
Piscina termale esterna		
Relax		
Idromassaggio DIVA		
Piscina termale interna		
Relax		
Consulto medico		1
Scrub termale con massaggio	1	1
Idromassaggio termale rigenerante	1	2
Massaggio doccia lancia		2
Massaggio rilassante viso e corpo	1	2
Maschera viso personalizzata	1	1
Relax		

**Prezzo**

€ 163,00 380,00



*Purifica e rigenera l'organismo.*



*lettini effervescenti*



## **Alternative**

E' possibile rigenerarsi grazie al fango termale seguito dalla riflessologia plantare.

### **Alternative**

6g

Idromassaggio SANA  
Lettino effervescente  
Piscina termale esterna  
Relax  
Idromassaggio DIVA  
Piscina termale interna  
Relax  
Consulto medico  
Trattamento rigenerante al fango  
Trattamento rimineralizzante al fango  
Riflessologia plantare

1

1

2

3

**Prezzo**

€ 438,00

i tempi

della

linea

**fitness**

percorso

**tonic**

**1g.**

**2g.**

**6g.**

personalità:

**basic**



**exclusive**

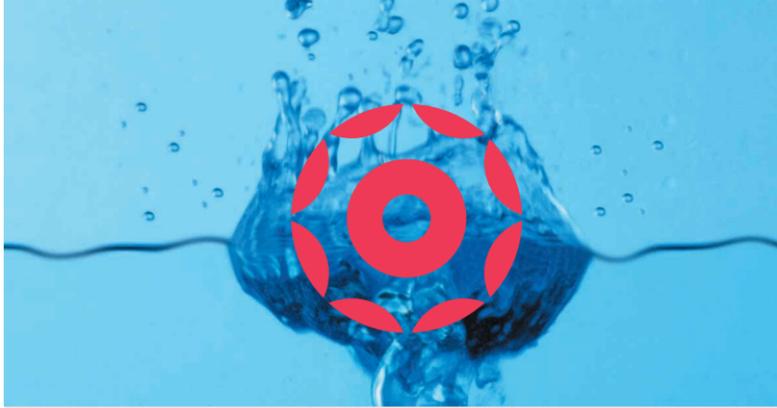


**active**



**alternative**





l i n e a

# fitness

percorso:

**tonic**

personalità:

**basic  
exclusive  
active  
alternative**



## Linea Fitness

Per ridare tono alla muscolatura, riequilibrare ed armonizzare la propria forma fisica.

# Percorso Tonic

## Basic

Un programma di esercizi in palestra e in piscina, seguiti da un fango ad azione esfoliante, rimineralizzante e riequilibrante. E poi, una particolare ginnastica aerobica che allena l'apparato cardiovascolare e sviluppa la coordinazione motoria. Chiude il percorso, una doccia termale con massaggio che rigenera e tonifica tutto il corpo.

### Basic

	1g	2g	6g
Idromassaggio SANA			
Lettino effervescente			
Piscina termale esterna			
Relax			
Idromassaggio DIVA			
Piscina termale interna			
Relax			
Consulto medico			1
Aquariafitness in gruppo	1	2	3
Tratt. rimineralizzante al fango	1	1	3
Tappetino airex in palestra		1	2
Doccia massaggio con operatore			2
Relax			

### Prezzo

€ 78,00 116,00 389,00

## Exclusive

Il personal trainer elabora un programma di ginnastica su misura a cui seguono massaggi doccia lancia e relax che favoriscono l'ossigenazione e rigenerano i tessuti

### Exclusive

	1g	2g	6g
Idromassaggio SANA			
Lettino effervescente			
Piscina termale esterna			
Relax			
Idromassaggio DIVA			
Piscina termale interna			
Relax			
Consulto medico			1
Aquariafitness con personal trainer	1	1	3
Massaggio subacqueo in idromassaggio termale		1	2
Trattamento rimineralizzante al fango		1	3
Tappetino airex			2
Massaggio doccia lancia	1		2
Relax			

### Prezzo

€ 119,00 184,00 582,00



Per tonificare i muscoli e sentirsi in forma.

## Active

Un'ora di stretching in gruppo, prima in palestra e poi in piscina, seguita da massaggi, doccia lancia, per rigenerare il corpo e recuperare energia.

### Active

2g

6g

Idromassaggio SANA

Lettino effervescente

Piscina termale esterna

Relax

Idromassaggio DIVA

Piscina termale interna

Relax

Consulto medico

1

Aquariafitness in gruppo

2

3

Massaggio viso

1

Massaggio doccia lancia

2

2

Relax

### Prezzo

€

121,00

245,00

## Alternative

Il massaggio shiatsu, Aquariafitness e la doccia massaggio per tonificare la muscolatura e recuperare l'energia.

### Alternative

2g

6g

Idromassaggio SANA

Lettino effervescente

Piscina termale esterna

Relax

Idromassaggio DIVA

Piscina termale interna

Relax

Consulto medico

1

Aquariafitness in gruppo

1

3

Trattamento shiatsu

1

3

Doccia massaggio con operatore

1

3

Relax

### Prezzo

€

170,00

506,00

# i tempi

della linea

## beautycorpo

percorso	<b>drenante</b>	1g.	2g.	6g.
	personalità:			
	basic		●	●
	exclusive			●
	alternative			●
percorso	<b>rimodellante</b>	1g.	2g.	6g.
	personalità:			
	exclusive			●
	alternative			●
percorso	<b>idratante</b>	1g.	2g.	6g.
	personalità:			
	basic			●
	exclusive		●	●

## beautyviso

percorso	<b>calmante</b>	1g.	2g.	6g.
	personalità:			
	basic		●	
	exclusive		●	
percorso	<b>rigenerante</b>	1g.	2g.	6g.
	personalità:			
	basic		●	
	exclusive	●	●	●
percorso	<b>rivitalizzante</b>	1g.	2g.	6g.
	personalità:			
	basic		●	
	exclusive		●	●
percorso	<b>riequilibrante</b>	1g.	2g.	6g.
	personalità:			
	basic		●	
	exclusive	●		●

l i n e a

**beauty**

percorso corpo:

**drenante**

personalità:

basic, exclusive, alternative

percorso corpo:

**rimodellante**

personalità:

exclusive, alternative

percorso corpo:

**idratante**

personalità:

basic, exclusive

percorso viso:

**calmante**

personalità:

basic, exclusive

percorso viso:

**rigenerante**

personalità:

basic, exclusive

percorso viso:

**rivitalizzante**

personalità:

basic, exclusive

percorso viso:

**riequilibrante**

personalità:

basic, exclusive

 **Percorso Drenante**

**Basic**

GAIA e SANA uniti al percorso vascolare, alla piscina termale al lettino effervescente hanno un benefico effetto drenante sull'organismo. Completa il percorso il fango freddo seguito dall'idromassaggio drenante e dalla pressoterapia per una migliore circolazione linfatica.

**Basic**

2g 6g

Idromassaggio GAIA		
Idromassaggio SANA		
Lettino effervescente		
Relax		
Piscina termale interna		
Percorso vascolare		
Relax		
Consulto medico		1
Trattamento drenante al fango	1	3
Idromassaggio termale drenante	2	6
Pressoterapia	1	3

**Prezzo**

€ 166,00 492,00

**Exclusive**

Un peeling del corpo e trattamenti che stimolano la circolazione superficiale, quali i fanghi freddi, gli idromassaggi, i bendaggi ed i massaggi estetici.

**Exclusive**

6g

Idromassaggio GAIA		
Idromassaggio SANA		
Lettino effervescente		
Relax		
Piscina termale interna		
Percorso vascolare		
Relax		
Consulto medico		1
Trattamento drenante al fango		3
Trattamento pelle vellutata Aquaria		1
Idromassaggio termale drenante		1
Massaggio estetico		4
Pressoterapia		2
Bendaggio drenante		2
Relax		

**Prezzo**

€ 653,00

*Combatte gli inestetismi della pelle, causati da un'alterazione della circolazione sanguigna e linfatica, e del metabolismo cellulare.*



**Alternative**

I circuiti in acqua e i trattamenti al fango vengono completati con il massaggio ayurveda.

**Alternative**

6g

Idromassaggio GAIA	
Idromassaggio SANA	
Lettino effervescente	
Relax	
Piscina termale interna	
Percorso vascolare	
Relax	
Consulto medico	1
Treatmento drenante al fango	3
Massaggio ayurveda	3
Relax	

**Prezzo**

€ 465,00

Percorso  
**Rimodellante**

**Exclusive**

Il trattamento pelle vellutata prepara il corpo ai successivi trattamenti ad azione energizzante e tonificante.

**Exclusive**

6g

Idromassaggio GAIA

Letino effervescente

Relax

Piscina termale interna

Percorso vascolare

Consulto medico

1

Trattamento pelle vellutata Aquaria

1

Trattamento tonificante al fango termale

3

Massaggio doccia lancia

1

Massaggio estetico

4

Pressoterapia

2

Bendaggio drenante

2

**Prezzo**

€ 712,00



Una sferzata di energia, per una pelle liscia e tessuti più compatti.

## Alternative

Gli effetti rassodanti e rimodellanti dei circuiti in acqua sono rafforzati dalla doccia lancia, i fanghi freddi e il massaggio ayurveda.

### Alternative

6g

Idromassaggio GAIA

Fungo

Letto effervescente

Relax

Piscina termale interna

Idromassaggio DIVA

Percorso vascolare

Relax

Consulto medico

1

Trattamento tonificante al fango termale

3

Massaggio ayurveda

3

Massaggio doccia lancia

3

Relax

### Prezzo

€ 600,00



## Linea Beauty Corpo

Per restituire al tuo corpo la sua naturale bellezza.

# Percorso Idratante

## Basic

Circuiti in acqua e trattamenti nelle cabine benessere. Gli idromassaggi MUSA e il lettino effervescente, uniti alla piscina esterna e interna per un benefico effetto rilassante. Lo scrub del corpo, il trattamento tonificante al fango termale e il massaggio relax assicurano una pelle morbida, fresca e idratata.

### Basic

6g

Piscina termale esterna

Lettino effervescente

Idromassaggio MUSA

Relax

Piscina termale interna

Relax

Consulto medico

1

Tratt. tonificante al fango termale

3

Scrub termale con massaggio

1

Massaggio relax

3

Relax

### Prezzo

€ 463,00

## Exclusive

I circuiti in acqua si arricchiscono di trattamenti quali lo scrub, i massaggi, gli idromassaggi e i fanghi termali con proprietà lenitive, idratanti e rigeneranti.

### Exclusive

2g

6g

Piscina termale esterna

Lettino effervescente

Idromassaggio MUSA

Relax

Piscina termale interna

Relax

Consulto medico

1

Trattamento pelle vellutata Aquaria

1

1

Trattamento tonificante al fango termale

1

4

Trattamento viso personalizzato

1

1

Massaggio relax

1

2

Idromassaggio termale con olio rilassante Aquaria

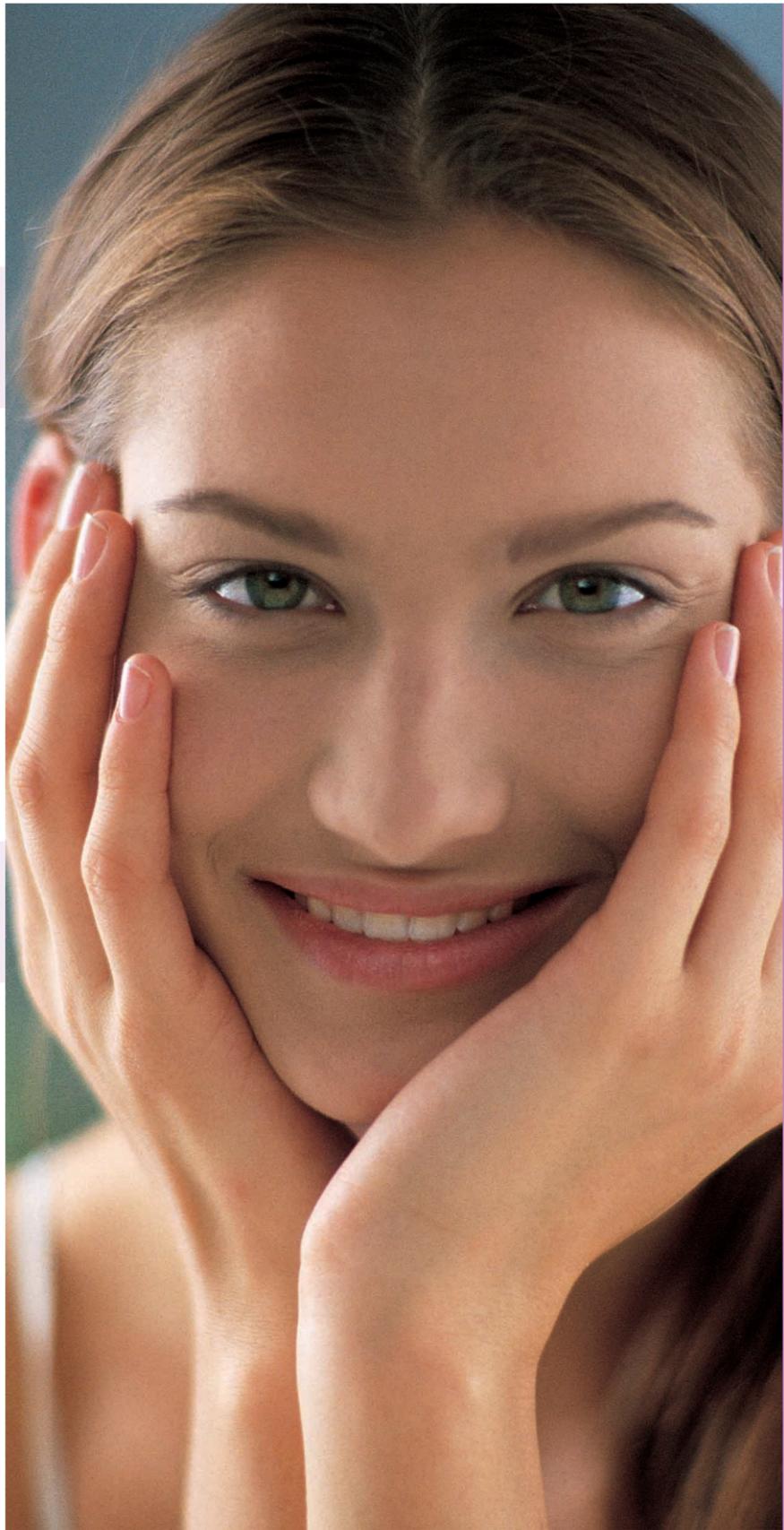
1

2

Relax

### Prezzo

€ 296,00 645,00



## Linea Beauty Viso

Per la bellezza e il benessere del tuo viso.

# Percorso Calmante

*Ideale per pelli normali e sensibili. Migliora le difese, calma le irritazioni e assicura alla pelle una protezione efficace e sicura. Il percorso più adatto per le pelli sensibili, e degli uomini in particolare.*

### Basic

Circuiti in acqua e trattamenti nelle cabine benessere. Agli idromassaggi e al lettino effervescente seguono la pulizia, la maschera e il massaggio del viso, per restituire elasticità e morbidezza alla pelle del volto.

#### Basic

2g

Piscina termale esterna

Idromassaggio GAIA

Lettino effervescente

Relax

Piscina termale interna

Idromassaggio DIVA

Piscina termale interna

Relax

Pulizia viso

1

Maschera viso personalizzata

1

Massaggio viso

1

#### Prezzo

€ 160,00

### Exclusive

Trattamenti specifici per una pelle delicata con problemi di microcircolazione e allergie. All'inizio viene effettuato un consulto medico per la misurazione dei parametri principali della pelle. Tutti i trattamenti sono personalizzati e vengono associati al linfo drenaggio che aiuta la pelle a eliminare le sostanze tossiche e irritative.

#### Exclusive

2g

Piscina termale esterna

Idromassaggio GAIA

Lettino effervescente

Relax

Piscina termale interna

Idromassaggio DIVA

Piscina termale interna

Relax

Pulizia viso

1

Trattamento viso personalizzato

1

Linfodrenaggio viso

1

#### Prezzo

€ 188,00

## Linea Beauty Viso

Per la bellezza e il benessere del tuo viso.

# Percorso Rigenerante

Ideale per pelli disidratate, ridona al viso elasticità e bellezza.

### Basic

Circuiti in acqua e trattamenti nelle cabine benessere.

Per una pelle secca e poco elastica del viso viene proposta una detersione profonda, una maschera ed un massaggio viso.

### Basic

2g

Piscina termale esterna

Idromassaggio GAIA

Lettino effervescente

Relax

Piscina termale interna

Idromassaggio DIVA

Piscina termale interna

Relax

Pulizia viso

1

Maschera viso personalizzata

1

Massaggio viso

1

### Prezzo

€ 160,00

### Exclusive

Un percorso ricco di trattamenti che ridonano gli elementi nutritivi necessari. Importante è la rivitalizzazione effettuata da personale medico. Consiste in microiniezioni, in punti specifici del viso, di sostanze che aumentano l'idratazione e l'elasticità della pelle.

### Exclusive

1g

2g

6g

Piscina termale esterna

Idromassaggio GAIA

Lettino effervescente

Relax

Piscina termale interna

Idromassaggio DIVA

Piscina termale interna

Relax

Consulto medico

1

Pulizia viso

1

1

Trattamento viso personalizzato

2

Linfodrenaggio viso

1

Trattamento collagene

1

1

3

Massaggio viso

1

1

1

S. B. S. - sistema equilibrante pelle

2

### Prezzo

€ 128,00 193,00 721,00

## Linea Beauty Viso

Per la bellezza e il benessere del tuo viso.

# **Rivitalizzante** Percorso

Restituisce a pelli spente e senza tono l'originale morbidezza, compattezza e nutrimento.

### Basic

Il percorso più adatto per rivitalizzare la pelle stressata, spenta e poco tonica. I trattamenti studiati sono personalizzati per restituire alla pelle del viso freschezza e luminosità.

#### Basic

2g

Piscina termale esterna	
Idromassaggio GAIA	
Lettino effervescente	
Relax	
Piscina termale interna	
Idromassaggio DIVA	
Piscina termale interna	
Relax	
Pulizia viso	1
Maschera viso personalizzata	1

#### Prezzo

€ 125,00

### Exclusive

Trattamenti personalizzati e linfodrenaggi che restituiscono alla pelle luce, vigore e purezza. Il personale medico inoltre prescrive le cure più adatte alle esigenze del cliente e si occupa della rivitalizzazione viso e dello S. B. S.

#### Exclusive

2g

6g

Piscina termale esterna		
Idromassaggio GAIA		
Lettino effervescente		
Relax		
Piscina termale interna		
Idromassaggio DIVA		
Piscina termale interna		
Relax		
Consulto medico		1
Pulizia viso	1	1
Trattamento viso personalizzato	1	1
Maschera viso personalizzata		1
Massaggio viso		3
Trattamento contorno occhi o labbra		2
Rivitalizzazione viso		2
S. B. S. sistema equilibrante pelle		2
Linfodrenaggio viso		1
Maschera viso al collagene	1	

#### Prezzo

€ 198,00 867,00

## Linea Beauty Viso

Per la bellezza e il benessere del tuo viso.

# Percorso Riequilibrante

Per le pelli impure e miste, trattamenti che eliminano l'eccesso di sebo (acne) e le impurità e ridanno alla pelle il giusto equilibrio.

### Basic

Le proprietà esfolianti e rigeneranti dello zolfo, presente nell'acqua termale e ai trattamenti personalizzati, sono l'ideale per la cura dell'acne.

#### Basic

2g

Piscina termale esterna

Idromassaggio GAIA

Letto effervescente

Relax

Piscina termale interna

Idromassaggio DIVA

Piscina termale interna

Relax

Pulizia viso

1

Trattamento viso personalizzato

1

Massaggio viso

1

#### Prezzo

€ 184,00

### Exclusive

I linfodrenaggi eliminano le sostanze irritanti e tossiche del viso; Lo S. B. S. invece riequilibra il film idrolipidico. Due trattamenti per una pelle più luminosa, elastica e morbida.

#### Exclusive

1g

6g

Piscina termale esterna

Idromassaggio GAIA

Letto effervescente

Relax

Piscina termale interna

Idromassaggio DIVA

Piscina termale interna

Relax

Consulto medico

1

Pulizia viso

1

1

Trattamento viso personalizzato

3

Maschera viso personalizzata

2

S. B. S. sistema equilibrante pelle

1

3

Linfodrenaggio viso

2

#### Prezzo

€ 137,00 722,00

# i tempi

della linea

## salute

percorso	<b>miorilassante</b>	<b>1g.</b>	<b>6g.</b>	<b>10g.</b>
	personalità:			
	<b>basic</b>	●	●	
	<b>exclusive</b>		●	
percorso	<b>leggerezza gambe</b>	<b>1g.</b>	<b>6g.</b>	<b>10g.</b>
	personalità:			
	<b>basic</b>	●	●	
	<b>exclusive</b>	●	●	
percorso	<b>idrometeo</b>			<b>10g.</b>
	personalità:			
	<b>basic</b>			●
	<b>alternative</b>			●
percorso	<b>respiro</b>	<b>1g.</b>	<b>6g.</b>	<b>10g.</b>
	personalità:			
	<b>basic</b>		●	



l i n e a

## salute

**percorso:**

miorilassante

**personalità:**

basic  
exclusive

**percorso:**

leggerezza gambe

**personalità:**

basic  
exclusive

**percorso:**

idrometeo

**personalità:**

basic  
alternative

**percorso:**

respiro

**personalità:**

basic





## Linea Salute

Consiste in diversi percorsi per ritrovare il proprio benessere psicofisico, prevenendo i disturbi della vita moderna.

# Miorilassante Percorso

## Basic

Idromassaggi e bagni in acqua termale calda che rilassano il tono muscolare e svolgono una dolce azione sedativa per una sensazione di benessere completa.

### Basic

1g

6g

Piscina termale esterna

Idromassaggio GAIA

Relax

Piscina termale interna

Idromassaggio DIVA

Relax

Consulto medico

1

Idromassaggio termale con olio rilassante Aquaria

1

6

Massaggio Localizzato (cervicale o lombare)

1

3

### Prezzo

€ 58,00 295,00

## Exclusive

Il fango termale e il massaggio a caldo su pelle e muscolatura riscaldata sono i trattamenti migliori per curare le contratture e rilassare tutto il corpo.

### Exclusive

6g

Piscina termale esterna

Idromassaggio GAIA

Relax

Piscina termale interna

Idromassaggio DIVA

Relax

Visita medica

1

Fanghi terapeutici e doccia di annetamento

6

Massaggio generale (30')

6

Relax

### Prezzo

€ 475,00





## Linea Salute

Consiste in diversi percorsi per ritrovare il proprio benessere psicofisico, prevenendo i disturbi della vita moderna.

# Percorso Leggerezza gambe

### Basic

La successione di caldo e freddo del percorso vascolare esercita un'azione vascolare periferica, con una specifica capacità di stimolare la circolazione ed il tono vascolare. Inoltre la piscina termale associata agli idromassaggi facilitano la circolazione ed il riassorbimento degli edemi.

### Basic

Piscina termale esterna  
Idromassaggio GAIA  
Idromassaggio SANA  
Relax  
Percorso vascolare  
Relax  
Idromassaggio DIVA  
Relax  
Consulto medico  
Idromassaggio termale drenante  
Pressoterapia

1g 6g

	1	
	1	6
	1	6

### Prezzo

€ 78,00 465,00

*Il percorso ha durata massima 5 ore*

### Exclusive

Per ottenere l'obiettivo desiderato il personal trainer segue costantemente il cliente durante gli esercizi in acqua. In seguito, il massaggio linfodrenante stimola la circolazione venosa e linfatica e riduce l'accumulo di liquidi.

### Exclusive

Piscina termale esterna  
Idromassaggio GAIA  
Idromassaggio SANA  
Relax  
Percorso vascolare  
Relax  
Idromassaggio DIVA  
Relax  
Visita medica  
Idromassaggio termale drenante  
Linfodrenaggio  
Massaggio doccia lancia  
Relax

1g 6g

	1	1
	1	2
	1	3
		2

### Prezzo

€ 155,00 479,00

*E' indicato per migliorare la circolazione sanguigna o per chi, per familiarità e/o attività professionale, è a rischio di alterazioni della circolazione degli arti inferiori.*

### Percorso vascolare



## Linea Salute

Consiste in diversi percorsi per ritrovare il proprio benessere psicofisico, prevenendo i disturbi della vita moderna.

# Idrometeo

## Basic

La doccia lancia è il trattamento principale di questo percorso che aiuta a ridurre la sensibilità alle variazioni meteorologiche. Infatti le variazioni di pressione e temperatura dell'acqua migliorano l'efficienza dei sistemi di termoregolazione del corpo.

## Basic

10g

Piscina termale esterna

Idromassaggio SANA

Relax

Percorso vascolare

Relax

Test della meteorosensibilità

1

Aquariagym

10

Massaggio doccia lancia a temp. alternata

10

Relax

## Prezzo

€ 486,00

*Massaggio doccia lancia*





*Per coloro che sono particolarmente sensibili alle brusche variazioni del tempo.*



## Alternative

La riflessologia plantare ripristina il naturale benessere del corpo mediante pressioni alla pianta del piede e migliora l'attività dei sistemi di termoregolazione.

### Alternative

10g

Piscina termale esterna

Idromassaggio SANA

Relax

Percorso vascolare

Relax

Test della meteorosensibilità

1

Aquariagym

10

Massaggio doccia lancia a temp. alternata

10

Riflessologia plantare

5

Relax

**Prezzo**

€ 800,00



## Linea Salute

Consiste in diversi percorsi per ritrovare il proprio benessere psicofisico, prevenendo i disturbi della vita moderna.

# Percorso Respiro

### Basic

Una serie di trattamenti che migliorano l'attività respiratoria e prevengono la comparsa di complicanze per chi fuma o vive in aree fortemente inquinate.

Basic	6g
Visita medica specialistica	1
Aquariagym	6
Piscina termale esterna o interna	
Ginnastica respiratoria in palestra	6
Doccia micronizzata	6
Inalazione caldo umida	6
Humages	6
Aerosol semplice/ sonico o ionizzato	6

Prezzo

€ 388,00





# Trattamenti

Medicina Estetica

Viso

Corpo

Fitness

Visita medica

Esami



Trattamenti e terapie effettuati nelle cabine benessere,  
nella palestra e in acqua termale.

# Trattamenti

## Medicina Estetica

Correzione rughe viso (ac. ialuronico)	€ 310,00
Microiniezioni intradermiche (mesoterapia)	€ 60,00
Peeling chimico superficiale	€ 80,00
Peeling chimico profondo	€ 120,00
Rivitalizzazione viso	€ 130,00
S. B. S. – sistema equilibrante pelle	€ 80,00

## Viso

Linfodrenaggio viso	€ 44,00
Maschera viso aromatica con acqua termale	€ 44,00
Maschera viso personalizzata	€ 44,00
Maschera viso al collagene	€ 55,00
Massaggio viso	€ 40,00
Pulizia viso	€ 50,00
Trattamento viso al collagene	€ 80,00
Trattamento contorno occhi o labbra	€ 44,00
Trattamento viso personalizzato	€ 70,00

## Corpo

Bendaggio drenante	€ 55,00
Bendaggio riducente	€ 55,00
Doccia massaggio	€ 20,00
Doccia massaggio con operatore	€ 50,00
Idromassaggio termale rigenerante/ rilassante/ drenante	€ 25,00
Linfodrenaggio (60')	€ 85,00
Massaggio ayurveda (60')	€ 80,00
Massaggio doccia lancia	€ 30,00
Massaggio estetico (25')	€ 46,00
Massaggio relax (25')	€ 46,00
Massaggio rigenerante (25')	€ 46,00
Massaggio rilassante viso e corpo (35')	€ 50,00
Massaggio relax (45')	€ 70,00
Massaggio subacqueo in idromassaggio termale	€ 30,00
Massaggio shiatsu (60')	€ 80,00
Massaggio terapeutico generale (30')	€ 33,60
Massaggio terapeutico localizzato (15')	€ 17,00
Pressoterapia	€ 40,00
Riflessologia plantare	€ 70,00
Trattamento drenante al fango	€ 50,00
Trattamento elasticizzante - tonificante al fango	€ 70,00



## Corpo

Trattamento elettro- modellante	€ 40,00
Trattamento pelle vellutata Aquaria	€ 50,00
Trattamento rassodante al seno	€ 45,00
Trattamento rigenerante al fango	€ 50,00
Trattamento remineralizzante- rimodellante al fango	€ 50,00
Scrub termale con massaggio	€ 40,00
Trattamento bellezza mani con manicure estetico (60')	€ 50,00
Trattamento bellezza piedi con pedicure estetico (60')	€ 50,00

## Fitness

Aquariafitness in gruppo (corpo libero + aquariagym 20')	€ 15,00
Aquariafitness con personal trainer (ginn. 40' + aquariagym 20' + massaggio)	€ 80,00
Aquariagym con personal trainer	€ 25,00
Palestra	€ 5,00
Palestra airex (tappetino airex)	€ 5,00
Personal Trainer (60')	€ 45,00

## Visita medica ed esami

Visita medica	€ 40,00
Test della meteorosensibilità	€ 40,00
Visita specialistica	€ 70,00



# Consigli e avvertenze per il tuo benessere

## **a**avvertenze

Qualsiasi problema fisico di cui si è a conoscenza deve essere reso noto allo staff medico.

Qualsiasi sensazione sgradevole durante i trattamenti va segnalata.

●  
E' necessario consultare uno dei nostri medici se vi trovate in una delle seguenti condizioni:

●  
Neoplasie

●  
Cardiopatie e/o postumi di interventi di cardiocirurgia (by-pass, interventi valvolari, etc.)

●  
Ipertensione arteriosa

●  
Malattie varicose

●  
Epilessia o crisi convulsive

●  
Malattie respiratorie croniche (asma, enfisema, etc.)

●  
Diabete

●  
Gravidanza



## Consigli

● Fare il bagno lontano dai pasti.

● Non rimanere in acqua per più di 20 minuti consecutivi, si consigliano bagni più brevi e più frequenti.

● Si consiglia un periodo di relax-reazione di almeno 30 minuti fra un bagno e l'altro.

● Non sostare sotto le cascatelle più di 5-10 minuti e porsi con il corpo di spalle alla cascatella: in questa zona è massima la concentrazione di idrogeno solforato.

● Non tenere gli occhi aperti sott'acqua, poiché lo zolfo può irritare gli occhi.

● Per la sicurezza ed il divertimento dei bambini è stata realizzata un'apposita piscina non termale.

● Poiché l'acqua sulfurea può ossidare orologi, gioielli d'argento e altri metalli, è opportuno non indossarli in Aquaria.

## Misure igieniche

● Per entrare in piscina seguire la via d'accesso: (attraversamento della doccia e della vasca con liquido antimicotico) e indossare la cuffia.



# Condizioni generali

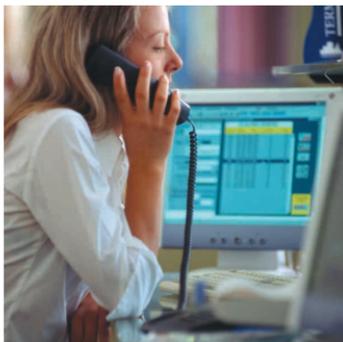
La chiave d'accesso ad Aquaria sono i percorsi. Si consiglia la prenotazione, soprattutto se prevedono trattamenti in cabina.

In Aquaria si entra in costume e ciabatte da piscina.

All'ingresso vengono consegnati agli Ospiti la cuffia e l'accappatoio o telo Aquaria che verrà riconsegnato all'uscita. E' possibile noleggiare l'accappatoio, il lettino, il telo e acquistare le ciabatte, il costume ed altri articoli di *Aquaria* collection.

L'ingresso è consentito ai bambini di età superiore ai 2 anni accompagnati. A loro è riservata un'apposita piscina all'aperto con acqua non termale.

Per chi volesse provare le strutture di Aquaria può richiedere le modalità di accesso a tariffa oraria.



# Informazioni utili

## Prenotazioni

**Centro prenotazioni Aquaria** : tel. 030-91 60 44

Numero Verde Terme di Sirmione:

### Informazioni:

[www.termedisirmione.com](http://www.termedisirmione.com)

e-mail: [aquaria@termedisirmione.com](mailto:aquaria@termedisirmione.com)



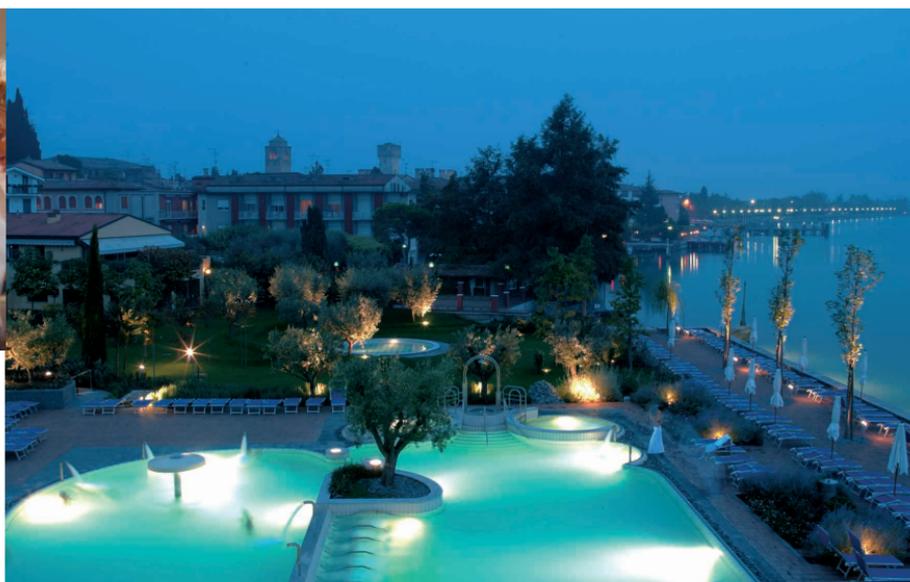
**Centro prenotazioni Alberghi**: tel. 030-99 04 922

dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 18.00

sabato e domenica dalle 9.00 alle 14.00

Listino in vigore dal 15/09/2005

*La Società Terme di Sirmione si riserva la facoltà di aggiornare i prezzi, orari e periodi di apertura durante il corso dell'anno; eventuali cambiamenti saranno comunicati all'interno delle strutture.*





# Le Terme

Oggi Sirmione è conosciuta nel mondo anche come centro di cure termali, grazie alle proprietà delle sue acque sulfuree salsobromiodiche.

La prima fonte sulfurea fu scoperta nel Cinquecento, ma poté essere veramente sfruttata solo a partire dal 1889, quando un palombaro riuscì a raggiungere e ad intubarne il getto, ad una profondità di 20 metri. Nove anni dopo venne inaugurato il primo stabilimento termale e nel 1921 nacque la “Società Terme e Grandi Alberghi di Sirmione” che incominciò ad estendere e perfezionare gli impianti termali.

Oggi la società, che é uno dei più importanti centri termali, dispone di sei strutture:

Aquaria, le Terme Catullo e le Terme Virgilio;  
tre alberghi: il Grand Hotel Terme, l’Hotel Sirmione entrambi con Aquaria-club e l’Hotel Fonte Boiola.



# Come raggiungerci

Aquaria si trova nel centro storico di Sirmione, in piazza Don A. Piatti, 1.

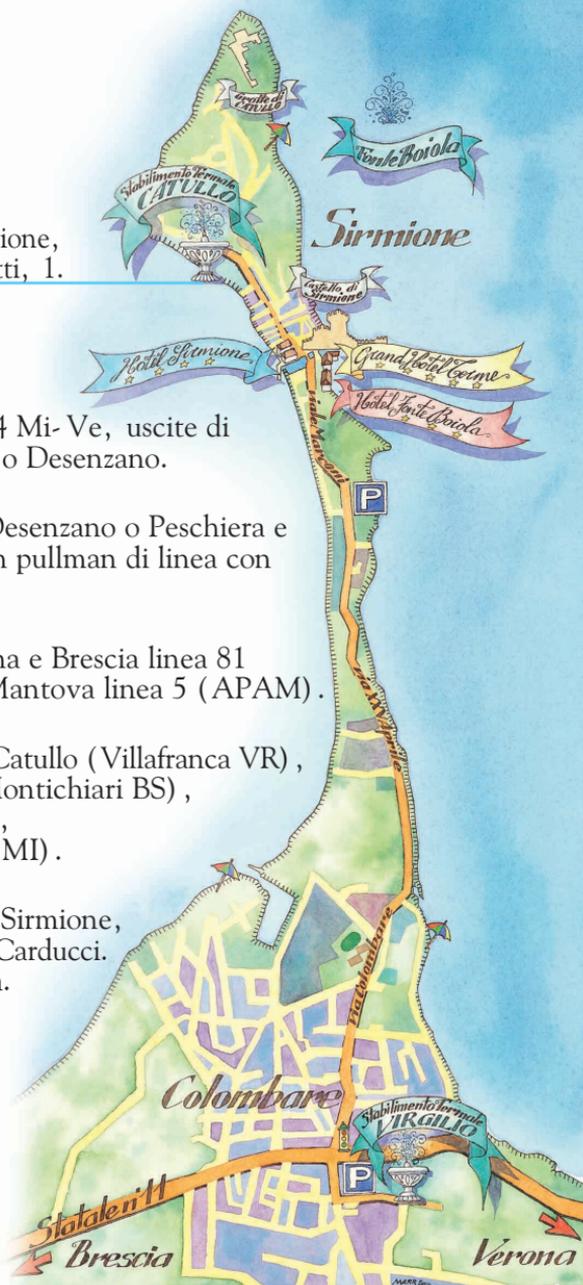
Auto: autostrada A4 Mi-Ve, uscite di Sirmione, Peschiera o Desenzano.

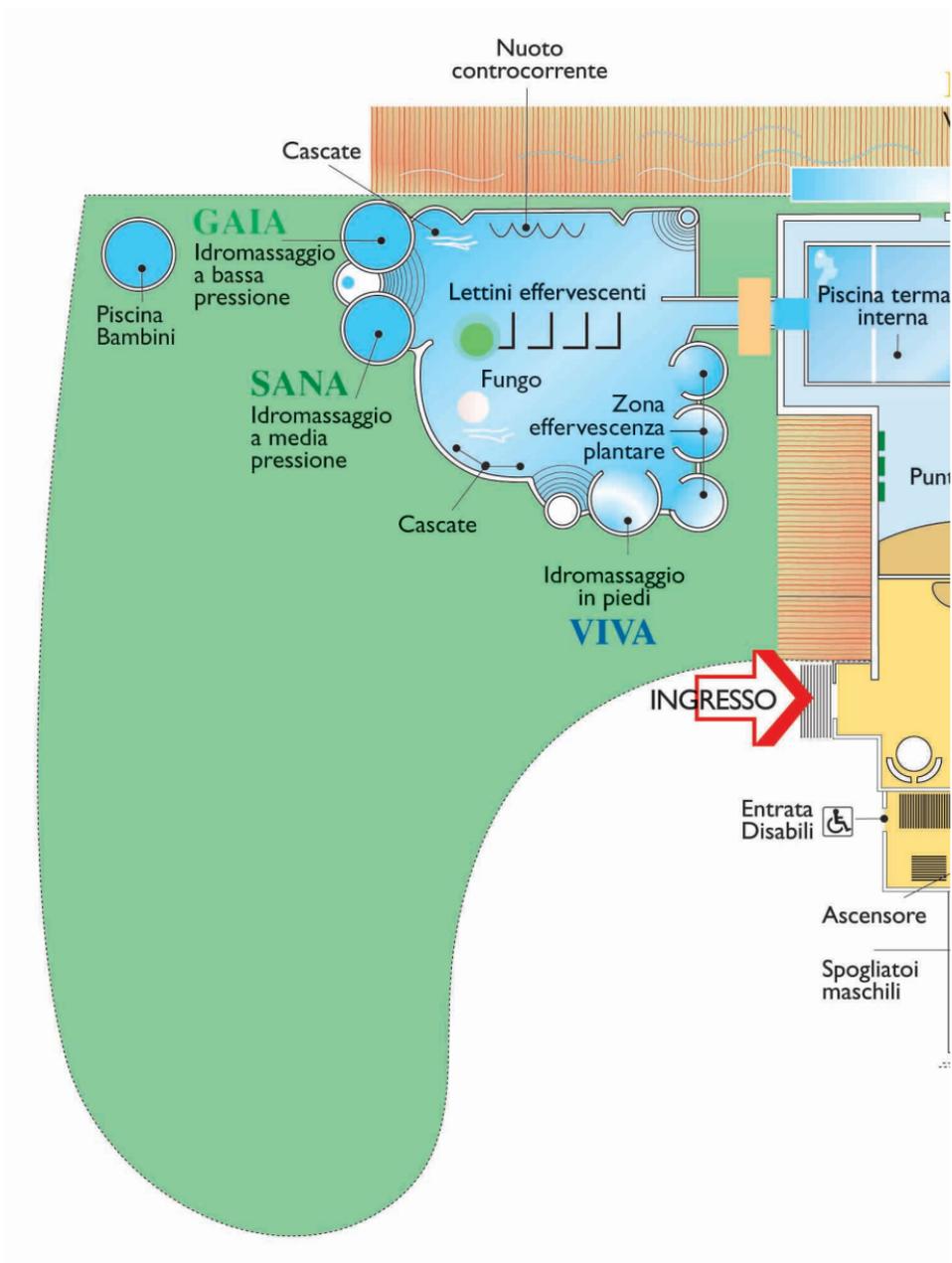
Treno: stazione di Desenzano o Peschiera e poi collegamenti con pullman di linea con frequenza oraria.

Autolinee: da Verona e Brescia linea 81 (APT/SAIA), da Mantova linea 5 (APAM).

Aereo: aeroporti V. Catullo (Villafranca VR), G. D'Annunzio (Montichiari BS), Orio Al Serio (BG), Linate e Malpensa (MI).

Via lago: attracco a Sirmione, con accesso a Piazza Carducci. Traghetto Navigarda.





# La Mappa



# Aquaria

piazza Don A. Piatti, 1 - Sirmione (BS)  
030 - 916044  
www.termedisirmione.com  
aquaria@termedisirmione.com



Le Terme di Sirmione hanno ottenuto la certificazione  
ISO 9001 e ISO 14001  
rispettivamente per la Qualità e l'Ambiente.

